Центр образования «Милюшинский»
Учебный план по пятидневки
для начавших освоение ООП ООО с 01.09.2026
Пояснительная записка

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808 для обучающихся, которые начнут обучение на уровне ООО с 01.09.2026.

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, в МОУ СОШ «Образовательный комплекс имени Ф.Ф.Ушакова» Центре образования «Милюшинский» использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- реализацию Концепции развития детско-юношеского спорта в России до 2030 года на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Физическая культура».

В интересах детей с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В МОУ СОШ «Образовательный комплекс имени Ф.Ф.Ушакова» установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

Обучение в МОУ СОШ «Образовательный комплекс имени Ф.Ф.Ушакова» Центре образования

«Милюшинский» ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература», так как родители обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык», так как родители в заявлениях не выразили желания изучать учебный предмет.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Обязательный учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–8-х классах.

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык (английский)», «Труд (технология)», «Информатика» не осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, в МОУ СОШ «Образовательный комплекс имени Ф.Ф.Ушакова» Центре образования «Милюшинский» использовано на:

- В 5-9-х классах реализуется модуль «Гимнастика» (1 час в неделю). Модуль по видам спорта дополняет учебный предмет «Физическая культура» и является третьим часом физической активности;
- Курс информатики в 5 и 6 кл классе 1 час в неделю направлен на формирование базовых знаний, умений и навыков, которые будут полезны в современном информационном обществе, а также на развитие ключевых компетенций, необходимых для дальнейшего обучения и жизни.

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

- «Функциональная грамотность: учимся для жизни по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Биологический экспресс»– отводится по 1 часу в неделю в 5и 6 х классах;

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МОУ СОШ «Образовательный комплекс имени Ф.Ф. Ушакова».

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа – для 5-го класса, 2,5 часа – для 6–8-х классов, 3,5 часа – для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МОУ СОШ «Образовательный комплекс имени Ф.Ф. Ушакова». Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

Учебный план основного общего образования
МОУ СОШ «Образовательный комплекс имени Ф.Ф. Ушакова»
Центр образования «Милюшинский»
на **2026-2027** учебный год
для **5** общеобразовательного класса (5-дневная учебная неделя)

Учебные предметы / Классы	Количество часов в неделю										всего
	5кл 2026-2027	ПА	6кл 2027-2028	ПА	7кл 2028-2029	ПА	8кл 2029-2030	ПА	9кл 2030-2031	ПА	
Обязательная часть											
Русский язык	5	ВПР	6	ВПР	4	ИТ	3	ВПР	3	ИКР	21
Литература	3	СБ	3	РТ	2	СБ	2	РТ	3	СБ	13
Английский язык	2	СБ	2	СБ	2	ИКР	3	ИКР	3	СБ	12
Математика	5	ВПР	5	ВПР	-		-	-	-	-	10
Алгебра	-	-	-	-	3	ИКР	3	ПР	3	СБ	9
Геометрия	-	-	-	-	2	ИПР	2	ИТ	2	СБ	6
Вероятность и статистика	-	-	-	-	1	СБ	1	ИПР	1	СБ	3
Информатика	-	-	-	-	1	ПР	1	ИТ	1	СБ	3
История	3	СБ	3	ИТ	3	СБ	3	ИТ	2	СБ	14
Обществознание	-	-	-	-	-	-	-	-	1	ПР	1
География	1	СБ	1	ИТ	2	СБ	2	ИТ	2	ИТ	8
Духовно-нравственная культура России	0,5	СБ	1	СБ	1	СБ	-	-	-	-	2,5
Физика	-	-	-	-	2	ИКР	2	СБ	3	ИКР	7
Химия	-	-	-	-	-	-	2	ИТ	2	ИКР	4
Биология	1	СБ	1	ИТ	1	СБ	2	ИТ	2	СБ	7
Изобразительное искусство	1	В	1	ИТ	1	В	-	-	-	-	3
Музыка	1	СБ	1	ИТ	1	СБ	1	ПР	-		4
Труд (технология)	2	СБ	2	ПР	2	ПР	1	СБ	1	СБ	8
Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	-	-	-	1	ИТ	1	СБ	2
Физическая культура	2	З	2	ИТ	2	СБ	2	З	2	З	10
Всего	**26,5**		**28**		**30**		**31**		**32**		**147,5**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	***2,5***		***2***		***2***		***2***		***1***		**9,5**
Модуль по видам спорта «Гимнастика»	1		1		1		1		1		**5**
Курс «Введение в информатику»	1		1						-		**2**
Курс «Смысловое чтение»	0,5		-		-		-		-		**0,5**
Итого	**29**		**30**		**32**		**33**		**33**		**157**
Учебные недели	**34**		**34**		**34**		**34**		**34**		**170**
Всего часов	**986**		**1020**		**1088**		**1122**		**1122**		**5338**
Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка обучающегося по школе	**29**		**30**		**32**		**33**		**33**		**157**
Внеурочная деятельность (кружки, секции, проектная деятельность и др.)	до 10		до 10		до 10		до 10		до 10		
Разговоры о важном	1		1		1		1		1		5
Россия – мои горизонты	-		1		1		1		1		4
Функциональная грамотность: учимся для жизни	2		2								4
Биологический экспресс	1		1								2
	5		**5**		**2**		**2**		**2**		**15**

СБ – средний балл ИКР – итоговая контрольная работа ПР – проект ВПР – всероссийская проверочная работа
З – зачет РТ – работа с текстом ИТ – итоговый тест В – выставка

Курсы внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого МОУ СОШ «Образовательный комплекс имени Ф.Ф.Ушакова» Центром образования «Милюшинский», по выбору родителей (законных

представителей) несовершеннолетних обучающихся обеспечивают реализацию индивидуальных потребностей, обучающихся.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет МОУ СОШ «Образовательный комплекс имени Ф.Ф.Ушакова» Центр образования «Милюшинский».