

**Центр образования «Средневский»  
Учебный план ООО для пятидневки  
для начавших обучение по ООП ООО до 01.09.2026**

**Пояснительная записка**

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808 для обучающихся, которые начали освоение ООП ООО до 01.09.2026.

Учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 6–8-х классах. В 9-х классах на учебный предмет «История» отводится по 2 часа в неделю.

Учебный предмет «Обществознание» в 6-8-х классах не изучается. В 2026/27 учебном году учебный предмет «Обществознание» изучают обучающиеся 9-х классов по 1 часу в неделю.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в России до 2030 года на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Физическая культура». В 6-9-х классах реализуются модули по видам спорта «Спортивный туризм» (1 час в неделю). Модуль по видам спорта дополняет учебный предмет «Физическая культура» и является третьим часом физической активности.

В 6-ом классе час из формируемой части учебного плана отводится на изучение курса «Биология: теория и практика», в 7, 8, 9 классах отводится на курс «Математика для всех» по 1 часу в неделю.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6-8 классов, 3,5 часа - для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Курсы внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого МОУ СОШ «Образовательный комплекс имени Ф.Ф. Ушакова» Центром образования «Средневский», по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся обеспечивают реализацию индивидуальных потребностей, обучающихся.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет МОУ СОШ «Образовательный комплекс имени Ф.Ф. Ушакова» Центр образования «Средневский».

**Учебный план основного общего образования**  
**МОУ СОШ «Образовательный комплекс имени Ф.Ф. Ушакова»**  
**Центр образования «Середневский»**  
на 2026-2027 учебный год  
для 6-9 общеобразовательных классов (5-дневная учебная неделя)

| Учебные предметы  | Классы | Количество часов в неделю |     |                      |     |                      |     |                      | всего |             |
|---|--------|---------------------------|-----|----------------------|-----|----------------------|-----|----------------------|-------|-------------|
|   |        | 6кл<br>2026-<br>2027      | ПА  | 7кл<br>2027-<br>2028 | ПА  | 8кл<br>2028-<br>2029 | ПА  | 9кл<br>2029-<br>2030 |       | ПА          |
| <i>Обязательная часть</i>   |        |                           |     |                      |     |                      |     |                      |       |             |
| Русский язык  |        | 6                         | ВПр | 4                    | ИТ  | 3                    | ВПр | 3                    | ИКР   | 16          |
| Литература  |        | 3                         | РТ  | 2                    | СБ  | 2                    | РТ  | 3                    | СБ    | 10          |
| Английский язык   |        | 3                         | СБ  | 3                    | ИКР | 3                    | ИКР | 3                    | СБ    | 12          |
| Математика  |        | 5                         | ВПр | -                    |     | -                    | -   | -                    | -     | 5           |
| Алгебра   |        | -                         | -   | 3                    | ИКР | 3                    | Пр  | 3                    | СБ    | 9           |
| Геометрия   |        | -                         | -   | 2                    | ИПр | 2                    | ИТ  | 2                    | СБ    | 6           |
| Вероятность и статистика  |        | -                         | -   | 1                    | СБ  | 1                    | ИПр | 1                    | СБ    | 3           |
| Информатика   |        | -                         | -   | 1                    | Пр  | 1                    | ИТ  | 1                    | СБ    | 3           |
| История   |        | 3                         | ИТ  | 3                    | СБ  | 3                    | ИТ  | 2                    | СБ    | 11          |
| Обществознание  |        | -                         | -   | -                    | -   | -                    | -   | 1                    | Пр    | 1           |
| География   |        | 1                         | ИТ  | 2                    | СБ  | 2                    | ИТ  | 2                    | ИТ    | 7           |
| Физика  |        | -                         | -   | 2                    | ИКР | 2                    | СБ  | 3                    | ИКР   | 7           |
| Химия   |        | -                         | -   | -                    | -   | 2                    | ИТ  | 2                    | ИКР   | 4           |
| Биология  |        | 1                         | ИТ  | 1                    | СБ  | 2                    | ИТ  | 2                    | СБ    | 6           |
| Изобразительное искусство   |        | 1                         | СБ  | 1                    | В   | -                    | -   | -                    | -     | 2           |
| Музыка  |        | 1                         | СБ  | 1                    | СБ  | 1                    | Пр  | -                    |       | 3           |
| Труд (технология)   |        | 2                         | СБ  | 2                    | Пр  | 1                    | СБ  | 1                    | СБ    | 6           |
| Основы безопасности и защиты Родины   |        | -                         | -   | -                    | -   | 1                    | ИТ  | 1                    | СБ    | 2           |
| Физическая культура   |        | 2                         | ИТ  | 2                    | СБ  | 2                    | 3   | 2                    | 3     | 8           |
| <b>Всего</b>  |        | <b>28</b>                 |     | <b>30</b>            |     | <b>31</b>            |     | <b>32</b>            |       | <b>121</b>  |
| <i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>                   |        |                           |     |                      |     |                      |     |                      |       |             |
| Модуль по видам спорта «Спортивный туризм»  |        | 1                         |     | 1                    |     | 1                    |     | 1                    |       | 4           |
| Курс «Занимательная математика»   |        |                           |     | 1                    |     | 1                    |     | 1                    |       | 3           |
| Курс «Биология: теория и практика»  |        | 1                         |     |                      |     |                      |     |                      |       | 1           |
| <b>Итого</b>  |        | <b>30</b>                 |     | <b>32</b>            |     | <b>33</b>            |     | <b>33</b>            |       | <b>128</b>  |
| <b>Учебные недели</b>   |        | <b>34</b>                 |     | <b>34</b>            |     | <b>34</b>            |     | <b>34</b>            |       | <b>128</b>  |
| <b>Всего часов</b>  |        | <b>1020</b>               |     | <b>1088</b>          |     | <b>1122</b>          |     | <b>1122</b>          |       | <b>4352</b> |
| <b>Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка обучающегося по школе</b> |        | <b>30</b>                 |     | <b>32</b>            |     | <b>33</b>            |     | <b>33</b>            |       | <b>157</b>  |
| <b>Внеурочная деятельность (кружки, секции, проектная деятельность и др.)</b>     |        | до<br>10                  |     | до<br>10             |     | до<br>10             |     | до<br>10             |       |             |
| <b>Разговоры о важном</b>   |        | 1                         |     | 1                    |     | 1                    |     | 1                    |       | 4           |
| <b>Россия – мои горизонты</b>   |        | 1                         |     | 1                    |     | 1                    |     | 1                    |       | 4           |
| <b>Функциональная грамотность: учимся для жизни.</b>                              |        | 1                         |     | 1                    |     | 1                    |     |                      |       | 3           |
| <b>Движение Первых</b>  |        | 1                         |     | 1                    |     | 1                    |     | 1                    |       | 4           |
| <b>Биология: теория и практика</b>  |        |                           |     | 1                    |     | 1                    |     | 1                    |       | 3           |
| <b>Культура написание текста</b>  |        |                           |     |                      |     |                      |     | 1                    |       | 1           |

|                               |   |  |   |  |   |  |   |  |    |
|-------------------------------|---|--|---|--|---|--|---|--|----|
| <b>Проектная деятельность</b> |   |  |   |  | 1 |  | 1 |  | 2  |
| <b>ИТОГО</b>                  | 4 |  | 5 |  | 6 |  | 6 |  | 21 |

СБ – средний балл  
З – зачет

ИКР – итоговая контрольная работа  
РТ – работа с текстом

ПР – проект  
ИТ – итоговый тест

ВПР – всероссийская проверочная работа  
В - выставка